

Автономная некоммерческая организация  
профессионального образования  
**«Учебный центр Профи-тренинг»**

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор АНО ПО  
«Профи-тренинг»

\_\_\_\_\_ Старикова Е.Б.

"\_\_15\_\_" октября\_\_2015г.

**ПРОГРАММА**  
**профессионального обучения**  
**по образовательной программе «Маникюрша»**

Длительность обучения -96 час.

г. Тверь  
2015г.

# 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В программу включены: квалификационная характеристика, учебный план, тематические планы и программы дисциплин.

В конце программы приведён список литературы.

Продолжительность обучения установлена 1,5 месяца.

Обучение может осуществляться как групповым, так и индивидуальным методами.

Квалификационная характеристика составлена в соответствии с действующим Единым тарифно-квалификационным справочником работ и профессий рабочих.

Учебный план состоит из трех циклов: общепрофессиональных, специальных дисциплин и отработки практических навыков.

Распределение учебных часов по неделям носит рекомендательный характер.

По каждой учебной дисциплине предусмотрены формы контроля в виде экзамена или зачёта, контрольной работы или тестирования.

Все формы контроля проводятся за счёт времени, отведенного на изучение учебной дисциплины.

Учебным планом предусмотрено проведение практических занятий в процессе теоретического обучения по учебным дисциплинам.

Отработка практических навыков предусматривает производственную практику, организуемую в учебной студии Учебного центра.

К концу обучения каждый слушатель должен уметь выполнять самостоятельно все работы, предусмотренные квалификационной характеристикой, требованиями и нормами, установленными программой.

К самостоятельному выполнению работ слушатель допускается только после сдачи зачёта по безопасности труда.

Учебным планом предусмотрен квалификационный экзамен в качестве формы завершения обучения специалиста. Форма завершения - выполнение маникюра, проверка теоретических знаний.

По мере необходимости в программы следует вносить дополнения, заменяя устаревший материал новым.

## 2.Квалификационная характеристика

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения:

**слушатель должен знать:**

- ✓ правила выполнения маникюрных работ;
- ✓ моделирование ногтей;
- ✓ дизайн ногтей;
- ✓ правила санитарии и гигиены;
- ✓ назначение применяемых инструментов, приёмы пользования ими и правила хранения;
- ✓ применяемые материалы и их свойства;
- ✓ способы приготовления лаков различных цветов и оттенков;
- ✓ правила обслуживания и способы оказания первой медицинской помощи;
- ✓ рациональную организацию труда на своём рабочем месте;
- ✓ основные средства и приёмы предупреждения и тушения пожаров на своём рабочем месте.

**слушатель должен уметь:**

- ✓ выполнять гигиеническую чистку ногтей на пальцах рук с приданием необходимой формы;
- ✓ подготавливать ногти для покрытия лаком, опиливать и покрывать ногти лаком;
- ✓ снимать лак с ногтей;
- ✓ составлять комбинированные цвета лаков;
- ✓ дезинфицировать инструменты;
- ✓ выполнять процедуру аппаратного маникюра.

В результате освоения учебной дисциплины программы обучающийся должен овладеть **общими компетенциями:**

ОК 1.

Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2.

Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3.

Решать проблемы, оценивать риски и принимать решение в нестандартных ситуациях.

ОК 4.

Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5.

Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6.

Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7.

Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.

ОК 8.

Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9.

Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.

### 3.Содержание программы Учебный план профессионального обучения по образовательной программе «Маникюрша»

Срок обучения – 96 часов

Форма обучения – очная.

п/п	Наименование Дисциплин	Всего часов	Теория	Практика
<b>1.</b>	<b>Общепрофессиональный блок.</b>			
1.1	Основы рыночной экономики и предпринимательства	8	8	
1.2	Охрана труда	4	4	
1.3	Электротехника	6	6	
1.4	Деловая культура	4	4	
<b>2.</b>	<b>Профессиональный блок.</b>			
2.1	Технология выполнения маникюра и наращивания ногтей	12	2	10
2.2	Материаловедение	8	8	
2.3	Основы физиологии кожи и ногтей	10	10	
2.4	Специальный рисунок	10	2	8
2.5	Производственное обучение	28	6	22
2.6	Консультации	2	2	
2.7	Квалификационный экзамен.	4	2	2
2.8	Итоговая аттестация. Экзамен			
	<b>В С Е Г О:</b>	<b>96</b>	<b>54</b>	<b>42</b>

#### 4. Основы рыночной экономики и предпринимательства.

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	В том числе на практич. занятия
1.	Факторы современного производства	2	
2.	Доходы от факторов производства	2	
3.	Экономические отношения в обществе. Рынок. Макроэкономика	2	
4.	Международные экономические отношения и основы бизнеса	2	
	Всего:	8	

Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- ориентироваться в общих вопросах экономики строительства;
- применять экономические и правовые знания в конкретных производственных ситуациях;
- защищать свои трудовые права в рамках действующего законодательства.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

1. принципы рыночной экономики;
2. организационно-правовые формы организаций; механизмы формирования заработной платы и формы оплаты труда.

В результате освоения учебной дисциплины «Основы рыночной экономики и предпринимательства» обучающийся должен овладеть: общими компетенциями:

- ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
- ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов её достижения, определенных руководителем.
- ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
- ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
- ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
- ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

## **4.1. Тематический план и программа дисциплины «Охрана труда».**

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	В том числе на практич. занятия
1.	Введение. Охрана труда, электробезопасность и пожарная безопасность на предприятии.	2	
2.	Помещения и оснащение маникюрных кабинетов.	1	
3.	Инструменты, материалы, бельё для маникюрных работ.	1	
	Итого	4	

### **4.1.1. Пояснительная записка**

Целью дисциплины «Охрана труда» является освоение обучающимися знаний для работы в парикмахерской, косметическом салоне.

В результате изучения дисциплины обучающийся усвоит:

- принципы организации труда маникюрши
- правила содержания и эксплуатации инструмента, приспособлений
- нормы расхода материалов, препаратов
- правила безопасности труда.

### **4.1.2. Тематический план дисциплины «Охрана труда»**

#### **Тема 1. Введение. Охрана труда, электробезопасность и пожарная безопасность на предприятии.**

Перспективы развития и преобразования сферы услуг. Виды услуг, оказываемых парикмахерскими, косметическими салонами. Значение профессионального мастерства и культурного уровня работников сферы услуг, их соответствие эстетическим, этическим и гигиеническим требованиям населения.

Охрана труда. Условия труда. Ответственность руководителей (владельцев) за соблюдение норм и правил охраны труда. Ответственность работников за нарушение требований инструкций и трудовой дисциплины. Правила безопасности при работе с растворителями, лаками, другими веществами, вызывающими аллергические заболевания. Оказание первой помощи при несчастных случаях.

## **Тема 2. Помещения и оснащения маникюрных кабинетов.**

Помещение парикмахерской, требования к нему. Рабочие и подсобные помещения. Освещение естественное и искусственное. Правила освещения рабочего места маникюрши. Основные сведения о санитарно - техническом оборудовании парикмахерских и требования к нему. Оборудование рабочего места маникюрши. Требование к современному оборудованию рабочего места: стол, стул мастера, стул для клиента.

## **Тема 3. Инструменты, материалы, бельё для маникюрных работ.**

Инструменты для маникюрных работ. Назначение каждого вида инструмента, правила применения, дезинфекции и хранения, сроки эксплуатации. Материалы и парфюмерно - косметические средства для маникюрных работ: дезинфекторы для рабочих поверхностей, дезинфекторы для рук, кровоостанавливающие средства, обезжиривающие препараты, основы под лак, быстрая сушка, разбавители лаков, кремы и жидкости для удаления кутикулы, парафин, косметический клей, жидкость для снятия лака, лаки для ногтей, крем для массажа рук. Характеристика каждого препарата или материала, правила размещения на рабочем столе, правила применения и хранения, нормы расхода. Бельё для маникюрных работ: полотенца, салфетки. Правила пользования, хранения, стерилизации. Нормы белья на одно место и на одного работника.



## 4.2. Тематический план и программа дисциплины

### «Электротехника».

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	В том числе на практич. занятия
1.	<b>Электроинструмент, аппаратура.</b>	4	
2.	<b>Правила производственной техники безопасности.</b>	2	
	Итого	6	

#### 4.2.1 Парикмахерский электроинструмент, аппаратура.

Работа мастера во многом определяется качеством инструмента, аппаратуры, их разнообразием:

**Инструменты для маникюра.**

Аппарат для маникюра, боры и фрезы.

#### 4.2.2 Правила производственной техники безопасности.

Электрооборудование, электроаппараты и электроинструменты должны содержаться в исправном состоянии;

При обнаружении каких-либо неисправностей работа с электроаппаратами и электроинструментами должна быть прекращена.

В парикмахерской необходимо иметь аптечку и инструкцию по оказанию первой помощи пострадавшим от электрического тока.

Ответственность за соблюдение правил по технике безопасности возлагается на заведующего (директора) парикмахерской.

Мастерам запрещается разбирать электроаппараты и электроинструменты и производить какой-либо ремонт, пользоваться для чистки электроаппаратов, имеющих нагревательные элементы, спиртом или веществами, в которые входит спирт.

### 4.3. Тематический план и программа дисциплины "Деловая культура"

№ п/п	Наименование темы	Всего часов
1.1.1.	Введение. Психология общения.	1
1.1.2.	Этическая культура.	1
1.1.3.	Эстетическая культура.	1
1.1.4.	Правила обслуживания. Подготовка к обслуживанию клиента.	1
	<b>Всего:</b>	<b>4</b>

#### 4.3.1. Пояснительная записка

Целью дисциплины "Деловая культура" является освоение у обучающихся принципов и требований культуры общения с клиентами, на выработку умений взаимодействия в профессиональной деятельности.

В результате изучения дисциплины обучающийся усвоит:

- понятие о психологии общения, психологическом контакте;
- основные требования профессиональной этики;
- сферы этической культуры;
- правила обслуживания, организационную культуру.

Научится свободно общаться, находить пути к преодолению конфликтных ситуаций.

Содержание практических занятий носит рекомендательный характер, что создаёт предпосылки к наиболее правильному выбору направленности подготовки конкретной аудитории обучающихся.

Преподаватель может изменить содержание практических занятий в зависимости от специфики аудитории обучающихся.

#### 4.3.2 Тематический план дисциплины "Деловая культура"

##### 1. Введение. Психология общения.

Цели и задачи учебной дисциплины. Ее роль в системе подготовки специалиста.

Психические процессы, свойства. Психические состояния человека. Психология личности. Психологические этапы процесса обслуживания клиента. Психологический контакт.

##### 2. Этическая культура.

Этика. Мораль. Нравственность. Профессиональная этика. Культура речи; речевой этикет.

Виды общения. Конфликты.

### **3. Эстетическая культура.**

Эстетика. Эстетические способности. Эстетическая потребность. Эстетические требования к внешнему облику человека.

### **4. Правила обслуживания на предприятиях сферы услуг.**

Культура обслуживания. Организационная культура.

#### **7.2. Пояснительная записка**

Целью дисциплины «Подготовка к обслуживанию клиента» является освоение обучающимися знаний подготовительных и заключительных видов работ, на выработку взаимодействия со знаниями программы «Подготовка к обслуживанию клиента»

В результате изучения дисциплины обучающийся усвоит:

- принципы подготовительных работ и порядок их выполнения;
- принципы заключительных работ и порядок их выполнения;
- правила формирования клиентской базы и способы ее расширения;
- принципы и нормы расчета стоимости маникюрных работ;
- порядок расчета с клиентом.

## **ПОДГОТОВКА К ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТА.**

### **1. Введение. Технология подготовительных работ.**

Виды подготовительных работ. Подготовка рабочего места. Правила дезинфекции и хранения инструмента на рабочем столе при выполнении конкретной услуги. Правила встречи клиента. Обсуждение вида услуг и стоимости работы. Обсуждение с клиентом материалов и новых видов маникюрных услуг.

### **2. Технология заключительных работ.**

Виды заключительных работ. Расчет клиента. Предварительная запись на следующее посещение. Правила расчета времени затраченного на конкретный вид услуг. Обсуждение с клиентом правил ухода за руками в домашних условиях. Принципы продажи сопутствующих средств по уходу за кожей рук. Порядок уборки рабочего места и использованного инструмента.

### **Основная литература**

Л. А. Петровская. Компетентность в общении.

Социально-психологический тренинг. М., 1988 г

Рыданова. Уроки этикета М., 1989 г.

Эстетика. Под редакцией А.Л. Беляева. М., 1989 г.

### **Дополнительная литература**

Бодалёв А. А. Личность и общение. М., 1983 г.

Словарь по этике. Под редакцией А. А. Гусейнова, И, С, Кона. М., 1989 г.

Формановская Н. И. Речевой этикет и культура общения. М., 1989 г.

#### 4.4 Тематический план и программа дисциплины «Технология выполнения маникюра и наращивания ногтей»

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	В том числе на практич. занятия
1.	Технология маникюрных работ (приемы и способы выполнения маникюрных работ).	2	
2.	Парафинотерапия. SPA-процедуры.	2	2
3.	Массаж кистей рук.	2	2
4	Технология наращивания ногтей.	2	2
5	Технология укрепления натуральных ногтей	2	2
6	Коррекция ногтей. Снятие материалов с ногтей.	2	2
	<b>Всего:</b>	<b>12</b>	<b>10</b>

##### 4.4.1. Пояснительная записка

Целью дисциплины "Технология выполнения маникюра и наращивания ногтей" является формирование у обучающихся (слушателей) теоретических знаний для работы в парикмахерской, косметическом салоне и т.п. Она является определяющей в подготовке маникюрш и непосредственно связана с производственным обучением.

В результате изучения учебной дисциплины, у обучающихся должны быть сформированы знания, умения, соответствующие требованиям квалификационной характеристики.

Обучающиеся должны знать:

- основные цели моделирования ногтей;
- принципы организации труда при операции моделирования ногтей;
- приемы и способы выполнения моделирования ногтей;
- правила содержания и эксплуатации инструмента, оборудования, приспособлений;
- различные виды материалов и препаратов для моделирования ногтей; нормы расхода материалов, препаратов; правила применения.
- правила безопасности труда.

Должны уметь выполнить: дезинфекцию и стерилизацию инструмента; моделирование ногтей различными видами гелей с помощью типсов и форм; коррекцию искусственных ногтей, различными методами визуальную коррекцию проблемных ногтей; укрепление натуральных ногтей биогелем.

Обучающиеся должны знать:

- \* принципы организации труда;
- \* приёмы и способы выполнения маникюрных работ;
- \* правила содержания и эксплуатации инструмента, приспособлений;
- \* нормы расхода материалов, препаратов;
- \* правила безопасности труда.

Должны уметь выполнить: дезинфекцию инструментов, придание ногтям формы, смягчающие ванночки, вырезание надкожицы, полирование и покрытие ногтей лаком; аппаратный маникюр; парафинотерапия; SPA-уход за руками; массаж кистей рук.

#### **4.4.2. Тематический план дисциплины "Технология выполнения маникюра и наращивания ногтей"**

##### **Тема 1. Технология маникюрных работ.**

Подготовительные и заключительные работы для каждого вида услуг по уходу за руками. Показания и противопоказания к маникюру. Технология маникюра: три этапа маникюра. Технология каждого этапа маникюра в зависимости от метода размягчения и способа обработки кутикулы. Правила выполнения каждой из этих операций.

##### **Тема 2.Парафинотерапия. SPA-процедуры.**

Понятие о действии парафина. Физиологическое действие парафина на кожу рук.Техника выполнения парафинотерапии.Понятие о SPA – уходе.Средства для выполнения SPA –ухода: скрабы,пилинги,лосьоны,маски,и прочие.Применение средств народной медицины.

##### **Тема 3. Массаж кистей рук.**

Понятие о массаже кистей рук. Физиологическое действие массажа. Подготовка к процедуре. Техника массажа кистей рук.Практические советы по уходу за кожей рук и ногтями. Средство для ухода за кожей рук и ногтями: кремы, лосьоны и т.д. Ванночки: масляные, солевые, горяче - холодные и др., самомассаж

**Тема 4. Технология наращивания ногтей.** Подготовительные и заключительные виды работ. Показания и противопоказания к наращиванию ногтей. Выбор материалов.

Подготовка натуральных ногтей. Правила опиливания.

##### **Тема 5. Технология укрепления натуральных ногтей.**

Показания и противопоказания к укреплению натуральных ногтей . Этапы укрепления натуральных ногтей. Снятие материалов с натуральных ногтей.

##### **Тема 6. Коррекция ногтей. Снятие материалов с ногтей.**

Порядок коррекции ногтей. Снятие материалов с ногтей.

## 4.5. Тематический план и программа дисциплины «Материаловедение»

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	В том числе на практич. занятия
1.	Введение.	2	
2.	Охрана труда, электро- и пожарная безопасность на предприятии.	2	
3.	Инструменты, материалы, белье для маникюрных работ.	4	
	<b>Всего:</b>	<b>8</b>	

Дисциплина направлена на освоение следующих профессиональных компетенций:

Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг маникюра и педикюра.

Определять и согласовывать выбор комплекса услуг маникюра, педикюра.

Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг маникюра и педикюра.

Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей, стоп и ногтей.

Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании косметических услуг.

Анализировать состояние кожи лица и воротниковой зоны.

Определять и согласовывать выбор программы и комплекса косметических услуг и контролировать все виды технологических процессов косметических услуг.

Выполнять комплекс сервисного макияжа.

Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей лица и воротниковой зоны.

Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела.

Анализировать состояние кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц.

Определять и согласовывать выбор комплекса услуг массажа и профилактической коррекции тела.

Выполнять и контролировать все виды технологических процессов Массажа и профилактической коррекции тела.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- работать с технической документацией, справочной литературой и источниками;
- применять специальную аппаратуру и средства для дезинфекции и стерилизации;
- знать: виды сырья для косметических препаратов;
- формы косметической продукции;
- виды косметической продукции;
- виды оборудования, используемые при различных процедурах;
- устройство и правила технической эксплуатации оборудования и аппаратуры;
- технику безопасности при работе с оборудованием и инструментами

при выполнении всех видов маникюрных работ.

#### • **4.5.1 Введение.**

- Виды услуг, оказываемых парикмахерскими, косметическими салонами и т.п., основные и дополнительные услуги.
- Ознакомление с программой обучения по профессии «Мастер маникюра и наращивания ногтей».
- Условия оплаты труда работников сферы услуг.
- Помещения салона, требования к ним.
- Основные сведения о санитарно-техническом оборудовании Салонов и требования к нему.

#### **4.5.2 Охрана труда, электро- и пожарная безопасность на предприятии.**

- Охрана труда. Трудовой кодекс.
- Государственный надзор и общественный контроль за Соблюдением норм, требований безопасности труда.
- Травматизм и профзаболевания, меры их предупреждения.
- Соблюдение правил безопасности труда, производственной санитарии и трудовой дисциплины.
- Правила безопасности при работе с растворителями, режущими инструментами.
- Электробезопасность.
- Виды электротравм.
- Требования электробезопасности.
- Пожарная безопасность.
- Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности.
- Оказание первой помощи при несчастных случаях.
- Охрана окружающей среды.
- Экологическая безопасность.

#### **4.5.3. Инструменты, материалы, белье для маникюрных работ.**

- Инструменты для маникюрных работ.
- Количество наборов рабочего инструмента на одного мастера.
- Назначение каждого вида инструмента, правила применения дезинфекции и хранения, сроки эксплуатации.
- Материалы и парфюмерно-косметические средства для маникюрных работ: жидкое мыло, жидкости для снятия лака, лаки для ногтей и др.
- Характеристика каждого препарата, правила размещения на рабочем столе, правила применения и хранения, норма расхода.
- Белье для маникюрных работ, полотенца, салфетки.
- Правила пользования, хранение, стерилизация.
- Нормы белья на одно место и на одного работника.

## 4.6. Тематический план и программа дисциплины "Основы физиологии кожи и ногтей"

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	В том числе на практич. занятия
1	Введение.	2	
2	Основы микробиологии и эпидемиологии.	4	
3	Основы физиологии кожи и ногтей.	4	
	<b>Всего:</b>	<b>10</b>	

### 4.6.1. Пояснительная записка

Целью дисциплины "Санитария и гигиена. Основы микробиологии" является формирование у обучающихся (слушателей) знаний в области санитарии и гигиены, микробиологии маникюрного дела.

Основной целью программы является изучение гигиены труда, производственной санитарии и профилактики травматизма, физиологии кожи, волос, ногтей, сведений о микробиологии, сведений болезней кожи, ногтей. Овладение теоретическими знаниями в области физиологии кожи и волос будет способствовать правильному подходу в обслуживании клиента, предотвращать распространению различных инфекционных заболеваний среди населения.

В результате изучения данной дисциплины обучающийся должен знать "Санитарию и гигиену и основы микробиологии" и правильно применять знания в маникюрном деле.

### 4.6.2. Тематический план дисциплины "Основы физиологии кожи и ногтей"

#### Тема 1. Введение.

Понятие о гигиене. Понятие о санитарии, её задачи. Законодательство по санитарному минимуму. Санитарные правила в работе маникюриста.

#### Тема 2. Основы микробиологии и эпидемиологии.

Микробы и их классификация. Инфекция и пути её распространения. Источники заражения. Мероприятия по борьбе с инфекционными заболеваниями кожи и ногтей. Меры по предупреждению распространения этих заболеваний. Последствия травм кожи при выполнении маникюра.

#### Тема 3. Основы физиологии кожи и ногтей.

Анатомия, гистология и физиология кожи.

Типы рук и ногтей.

Ногти, их строение, питание, рост, защитные функции.



## 4.7. Тематический план и программа дисциплины «Специальный рисунок»

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	В том числе на практич. занятия
1.	Виды техник покрытия ногтей лаком.	2	
2.	Основы декоративного украшения натуральных ногтей.	4	4
3.	Основы дизайна.	4	4
	<b>Всего:</b>	<b>10</b>	<b>8</b>

### 4.7.1. Пояснительная записка

Целью дисциплины "Специальный рисунок" является формирование у обучающихся (слушателей) теоретических знаний для работы в парикмахерской, косметическом салоне и т.п. Она является определяющей в подготовке маникюриста и непосредственно связана с производственным обучением.

В результате изучения учебной дисциплины у обучающихся должны быть сформированы знания, умения, соответствующие требованиям квалификационной характеристики.

Обучающиеся должны знать направление моды.

#### **Тема 1. Виды техник покрытия ногтей лаком.**

Техника базового нанесения лака в три мазка, в пять мазков.

#### **Тема 2. Основы декоративного украшения натуральных ногтей.**

Техника покрытия лаком в зависимости от формы ногтевой пластины. Покрытие лаком «френч».

#### **Тема 3. Основы дизайна.**

Работа с различными видами аксессуаров.

Пыль, стразы, глиттер, наклейки и т.д.

## 4.8. Тематический план и программа дисциплины "Производственное обучение"

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	В том числе на практич.занятия
1.	Введение. Инструктаж по технике безопасности.	2	
2.	Овладение приёмами работы маникюрным инструментом.	4	2
3.	Освоение работ, выполняемых маникюршей.	8	6
4.	Самостоятельное выполнение маникюрных работ	14	24
	<b>Всего:</b>	<b>28</b>	<b>22</b>

### 4.8.1. Пояснительная записка

Целью дисциплины "Отработка практических навыков" является закрепление приёмов работы по всем пройденным дисциплинам и соответственно темам.

В период отработки практических навыков обучающиеся (слушатели) работают в учебном классе для парикмахеров и обслуживают клиентов.

За период отработки практических навыков обучающимися выполняется перечень работ указанных в тематическом плане.

Выпускники сдают квалификационный экзамен, представляя выполненный маникюр и отвечают на вопросы по билетам.

### 4.8.2. Тематический план дисциплины "Отработка практических навыков"

#### **Тема 1. Введение. Инструктаж по технике безопасности.**

Цели и задачи учебной дисциплины. Её роль в системе подготовки специалиста. Техника безопасности в парикмахерской. Правила пожарной безопасности. Правила санитарии и гигиены.

#### **Тема 2. Овладение приёмами работы маникюрным инструментом.**

Ознакомление с маникюрным инструментом, правилами применения и их хранения. Правила удобного для работы расположения инструментов на рабочем столе. Отработка приёмов владения инструментом при выполнении маникюрных работ.

#### **Тема 3. Освоение работ, выполняемых маникюршей.**

Наблюдение за работой маникюрши преподавателя (мастера п\о). Изучение и освоение подготовительных и заключительных работ: мытья рук, Дезинфекции инструментов, ванночки, рабочего столика. Изучение и освоение непосредственно маникюрных работ. Освоение различных видов маникюра в зависимости от способов размягчения и удаления кутикулы. Осмотр рук клиентов, снятие остатков лака с ногтей, придание ногтям формы, размягчение надкожицы, смягчающая ванночка, вырезание надкожицы. Массаж кистей, покрытие ногтей лаком.

#### **Тема 4. Самостоятельное выполнение маникюрных работ.**

Самостоятельное выполнение маникюрных работ. Повышение профессионального мастерства.

## **4.9. Итоговая аттестация. Экзамен.**

Оценка качества освоения программы осуществляется квалификационной ( аттестационной) комиссией в форме междисциплинарного экзамена по пятибалльной системе оценок.

Перечень вопросов к междисциплинарному экзамену приведен.

Выпускники сдают квалификационный экзамен, представляя выполненный маникюр, отвечают на вопросы по билетам.

Слушатель считается аттестованным, если по результатам сдачи квалификационного экзамена ему присваиваются положительные оценки (удовлетворительно, хорошо, отлично).

# **КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

по профессии 13456 «Маникюрша»

**Квалификация:** мастер по маникюру 2р.

**Форма обучения:** очная

**Начало реализации ОП:** с момента набора группы.

**Срок обучения:** 1,5 месяца (96 часов).

**Режим занятий:** по пятницам и субботам 8ч. в день.

**Промежуточная аттестация:** 2ч. (по завершению изучения каждого раздела УП).

1 зачет – теория;

2 зачет – теория + практика.

**Итоговая аттестация:** 2ч. экзамен + практическая работа.

## ЛИТЕРАТУРА

1. М.А. Стельмахович « Деловая культура».  
Ростов на/Д 2001 г.
2. М.С. Васильева « Пособие для мастеров маникюра и педикюра»  
Москва, 2009 г.
3. Л.Д. Чалова ,С.А. Галиева, А.В. Уколова «Санитария и гигиена»  
3-е издание, Москва, 2009г.
4. А.Б. Адлер «Мир ногтей»  
Москва, 2001 г.
5. С.И. Игнатенко «Моделирование ногтей и ногтевой дизайн»  
Ростов на/Д 2001 г.
6. Журналы « НАИС» 2000-2011гг.
7. Журналы « НАИС-Алюр» 2000-2011гг.
8. Журналы « Ногтевой сервис» 2000-2011гг.
9. Журналы « Нейл -SPA» 2000-2011гг.

Автономная некоммерческая  
организация профессионального образования  
«Учебный центр Профи-тренинг»  
тренинг»

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор АНО ПО  
«Учебный центр Профи-

\_\_\_\_\_ Старикова Е.Б.  
16 октября 2015г.

Специальность: **Маникюрша**

### **Экзаменационный билет №1**

1. Технология выполнения маникюрных работ.
2. Дезинфицирующие средства, применяемые при маникюре.

Преподаватель \_\_\_\_\_

---

Автономная некоммерческая  
организация профессионального образования  
«Учебный центр Профи-тренинг»  
тренинг»

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор АНО ПО  
«Учебный центр Профи-

\_\_\_\_\_ Старикова Е.Б.  
16 октября 2015г.

Специальность: **Маникюрша**

### **Экзаменационный билет №2**

1. Строение ногтей. Форма ногтей.
2. Правила приема клиентов.

Преподаватель \_\_\_\_\_

---

Автономная некоммерческая  
организация профессионального образования  
«Учебный центр Профи-тренинг»  
тренинг»

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор АНО ПО  
«Учебный центр Профи-

\_\_\_\_\_ Старикова Е.Б.  
16 октября 2015г.

Специальность: **Маникюрша**

### Экзаменационный билет №3

1. Оборудование рабочего места маникюриста.
2. Заболевания ногтей и ногтевого ложе.

Преподаватель \_\_\_\_\_

---

Автономная некоммерческая  
организация профессионального образования  
«Учебный центр Профи-тренинг»  
тренинг»

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор АНО ПО  
«Учебный центр Профи-

\_\_\_\_\_ Старикова Е.Б.  
16 октября 2015г.

Специальность: **Маникюрша**

### Экзаменационный билет №4

1. Эстетика рук.
2. Подготовительные и заключительные работы при выполнении маникюра.

Преподаватель \_\_\_\_\_

---

Автономная некоммерческая  
организация профессионального образования  
**«Учебный центр Профи-тренинг»**  
тренинг»

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор АНО ПО  
«Учебный центр Профи-

\_\_\_\_\_ Старикова Е.Б.  
16 октября 2015г.

Специальность: **Маникюрша**

### **Экзаменационный билет №5**

1. Паразитарные заболевания кожи.
2. Назначение и особенности использования инструментов для маникюрных работ.

Преподаватель \_\_\_\_\_

---

Автономная некоммерческая  
организация профессионального образования  
**«Учебный центр Профи-тренинг»**  
тренинг»

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор АНО ПО  
«Учебный центр Профи-

\_\_\_\_\_ Старикова Е.Б.  
16 октября 2015г.

Специальность: **Маникюрша**

### **Экзаменационный билет №6**

1. Технология выполнения массажа рук.
2. Профилактика заболеваний ногтей.

Преподаватель \_\_\_\_\_

---



Автономная некоммерческая  
организация профессионального образования  
«Учебный центр Профи-тренинг»  
тренинг»

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор АНО ПО  
«Учебный центр Профи-

\_\_\_\_\_ Старикова Е.Б.  
16 октября 2015г.

Специальность: **Маникюрша**

### Экзаменационный билет №7

1. Заболевания грибковые кожи и ногтей.
2. Парфюмерно-косметические средства, применяемые при выполнении маникюра.

Преподаватель \_\_\_\_\_

---

Автономная некоммерческая  
организация профессионального образования  
«Учебный центр Профи-тренинг»  
тренинг»

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор АНО ПО  
«Учебный центр Профи-

\_\_\_\_\_ Старикова Е.Б.  
16 октября 2015г.

Специальность: **Маникюрша**

### Экзаменационный билет №8

1. Гнойничковые заболевания кожи.
2. Виды движений при выполнении массажа кистей рук.

Преподаватель \_\_\_\_\_

---

Автономная некоммерческая  
организация профессионального образования  
«Учебный центр Профи-тренинг»  
тренинг»

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор АНО ПО  
«Учебный центр Профи-

\_\_\_\_\_ Старикова Е.Б.  
16 октября 2015г.

Специальность: **Маникюрша**

### Экзаменационный билет №9

1. Правила обслуживания посетителей в кабинете маникюра.
2. Технология выполнения маникюра.

Преподаватель \_\_\_\_\_

---

Автономная некоммерческая  
организация профессионального образования  
«Учебный центр Профи-тренинг»  
тренинг»

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор АНО ПО  
«Учебный центр Профи-

\_\_\_\_\_ Старикова Е.Б.  
16 октября 2015г.

Специальность: **Маникюрша**

### Экзаменационный билет №10

1. Средства для ухода за руками.
2. Требования, предъявляемые к внешнему виду мастера маникюра.

Преподаватель \_\_\_\_\_

---

Автономная некоммерческая  
организация профессионального образования  
**«Учебный центр Профи-тренинг»**  
тренинг»

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор АНО ПО  
«Учебный центр Профи-

\_\_\_\_\_ Старикова Е.Б.  
16 октября 2015г.

Специальность: **Маникюрша**

### **Экзаменационный билет №11**

1. Факторы, влияющие на изменение нормальной окраски ногтей.
2. Дезинфекция инструментов.

Преподаватель \_\_\_\_\_

---

Автономная некоммерческая  
организация профессионального образования  
**«Учебный центр Профи-тренинг»**  
тренинг»

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор АНО ПО  
«Учебный центр Профи-

\_\_\_\_\_ Старикова Е.Б.  
16 октября 2015г.

Специальность: **Маникюрша**

### **Экзаменационный билет №12**

1. Средства, применяемые для ухода за руками.
2. Строение ногтя.

Преподаватель \_\_\_\_\_

---

---

Автономная некоммерческая  
организация профессионального образования  
**«Учебный центр Профи-тренинг»**  
тренинг»

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор АНО ПО  
«Учебный центр Профи-

\_\_\_\_\_ Старикова Е.Б.  
16 октября 2015г.

Специальность: **Маникюрша**

### **Экзаменационный билет №13**

1. Противопоказания выполнения маникюра.
2. Правила санитарии и гигиены при выполнении маникюра.

Преподаватель \_\_\_\_\_

---

Автономная некоммерческая  
организация профессионального образования  
**«Учебный центр Профи-тренинг»**  
тренинг»

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор АНО ПО  
«Учебный центр Профи-

\_\_\_\_\_ Старикова Е.Б.  
16 октября 2015г.

Специальность: **Маникюрша**

### **Экзаменационный билет №14**

1. Правила обслуживания посетителей.

2. Рабочее место мастера маникюра.

Преподаватель \_\_\_\_\_

---